

DLA DZIECI / UCZNIÓW:

- Badania przesiewowe ryzyka dysleksji w pierwszych klasach szkoły podstawowej.
- Przesiewowe badania wzroku według programu WIDZĘ dla klas I-III szkoły podstawowej – mgr Agata Korzeń, mgr Dorota Olejarska-Moskwiak
- Realizowanie autorskiego programu „Słyszę na medal” dla grup przedszkolnych – mgr Małgorzata Piróg, mgr Urszula Kiper
- Terapia Biofeedback – mgr Beata Łaba, mgr Urszula Kiper, mgr Aleksandra Pawlak

PROPONOWANE ZAJĘCIA WARSZTATOWE – PRZEPROWADZANE NA TERENIE PRZEDSZKOLA, SZKOŁY, PLACÓWKI PO ZŁOŻENIU PISEMNEGO WNIOSKU DYREKTORA

- „Autyzm cyfrowy” – prelekcje dla uczniów – mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- „Budowanie integracji i umiejętności współpracy w grupie” – mgr Aleksandra Pawlak
- „Bullying – porozmawiajmy o tym” – mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- „Depresja i jak sobie z nią radzić? Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego” – prelekcje dla uczniów – mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- „Dobre słowa mają moc” – zajęcia dla dzieci przedszkolnych – mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Edyta Skotnicka
- „Emocje moim drogowskazem” – zajęcia rozwijające umiejętności rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania emocji – mgr Barbara Ullmann, mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka
- „Internet bez hejtu” – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- „Jak konstruktywnie radzić sobie z przeżywanymi stanami emocjonalnymi” – mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- „Jak rozpoznać zaburzenia ze spectrum autyzmu u dzieci w wieku przedszkolnym i uczniów szkół podstawowych?” – mgr Dominika Kondracka, mgr Patrycja Dudek
- „Jak się nie zaplątać w sieci?” – nabywanie kompetencji w zakresie wdrażania zdrowych cyfrowych nawyków – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Jak się uczyć efektywnie – rozwijanie uwagi, pamięci, techniki uczenia się” – warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej i uczniów szkół ponadpodstawowych – mgr Alina Gral

- „Jak się uczyć?” – zajęcia warsztatowe – mgr Anna Boruta
- „Jak się uczyć” – czterogodzinne zajęcia dla uczniów klas starszych szkoły podstawowej. Celem zajęć jest rozwijanie dwóch umiejętności potrzebnych do efektywnego uczenia się czytania i notowania – mgr Dorota Olejarska-Moskwiak, mgr Agata Korzeń
- „Jak sobie radzić ze stresem” – zajęcia warsztatowe – mgr Anna Boruta
- „Jak uczyć się efektywnie” – mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- „Język żyrafy. Rozwijanie komunikacji społecznych” – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Paulina Kaczor, mgr Barbara Ullmann
- „Komunikacja bez przemocy” – warsztaty integracyjne – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Komunikacja interpersonalna – słuchać i słyszeć, mówić i rozumieć” – trening skutecznej komunikacji dla dzieci i młodzieży – mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Katarzyna Parawa
- „Komunikowanie się w grupie rówieśniczej” – warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej i uczniów szkół ponadpodstawowych – mgr Alina Gral
- „Lęk – przyjaciel czy wróg? Jak radzić sobie w rzeczywistości szkolnej?” – mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- „NIE wobec przemocy. Tolerancja, wzajemna akceptacja i współpraca w grupie” – warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej i uczniów szkół ponadpodstawowych – mgr Alina Gral
- „Poznajemy emocje” – zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym – mgr Edyta Skotnicka, mgr Katarzyna Parawa
- „Profilaktyka agresji i przemocy rówieśniczej” – zajęcia warsztatowe dla uczniów klas IV-VIII – mgr Aleksandra Skalska-Bajan, mgr Katarzyna Parawa
- „Profilaktyka zdrowia psychicznego” – zajęcia cykliczne dla klas I-III szkoły podstawowej – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Radzę sobie ze stresem” – zajęcia podnoszące umiejętności w rozpoznawaniu i radzeniu sobie ze stresem – mgr Barbara Ullmann, mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka
- „Sposoby radzenia sobie ze stresem” – mgr Paulina Kaczor, mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka
- „Sztuka dobrej komunikacji i tolerancji dla odmienności” – mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor
- „Świat wirtualny – odpowiedzialne wybory” – warsztaty dla klas szkoły podstawowej – mgr Alina Gral

- „Umiejętność rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami w sytuacjach trudnych” – mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor
- „Uważność – Twoja super moc” – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Małgorzata Piróg
- „Uzależnienia behawioralne – profilaktyka” – mgr Anna Śniegowska
- „Uzależnienia od Internetu, gier komputerowych i mediów społecznościowych” – mgr Aleksandra Pawlak
- „W zgodzie z emocjami i światem wewnętrznym – rozpoznawanie, nazywanie i regulacja emocji” – warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej i uczniów szkół ponadpodstawowych – mgr Alina Grał
- „Wiem, jak się uczyć – zajęcia umożliwiające uczniom poznanie metod efektywnego uczenia się - mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Zapobieganie wykluczeniu z zespołu klasowego” – mgr Aleksandra Pawlak
- „Złość nie musi być zła” – zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym – mgr Edyta Skotnicka, Katarzyna Parawa
- „Znam swoją wartość” – zajęcia kształtujące u uczniów poczucie własnej wartości i świadomości swojej osoby - mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Zrozumieć osoby z autyzmem. Uczymy dzieci akceptować inność innych osób” – mgr Dominika Kondracka, mgr Patrycja Dudek
- Zajęcia integracyjne dla uczniów szkół średnich z trudnościami adaptacyjnymi – mgr Beata Łaba
- Zajęcia integracyjno-adaptacyjne – mgr Anna Boruta

**ZAJECIA REALIZOWANE NA TERENIE PORADNI DLA DZIECI/UCZNIÓW
PROWADZONE PO USTALENIU Z PROWADZĄCYMI (PO ZAPISANIU SIĘ
WYMAGANEJ ILOŚCI OSÓB).**

- **Trening Umiejętności Społecznych** – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Małgorzata Piróg, mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Edyta Skotnicka, mgr Dominika Kondracka, mgr Patrycja Dudek, mgr Barbara Ullmann, mgr Anna Dejnaka
- Innowacja **„Uważność – Twoja super moc”** – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Małgorzata Piróg
- **Trening Pewności Siebie** – zajęcia grupowe dla dzieci, które doświadczyły przemocy ze strony rówieśników. W trakcie zajęć uczestnicy zapoznają się z działaniem mechanizmów przemocy i uczą się adekwatnych form reagowania na nią. Zajęcia proponujemy uczniom klas od IV do VIII szkoły podstawowej. Do efektywnego udziału w zajęciach potrzebne jest również zaangażowanie rodzica. Program przewiduje spotkania w grupie uczniów i spotkania w grupie ich rodziców – mgr Ewa Raróg, mgr Monika Raróg

DLA RODZICÓW:

Rodzicom i prawnym opiekunom dzieci i młodzieży proponujemy pomoc i wsparcie w realizowaniu trudnej roli rodzica. Zapraszamy na zajęcia warsztatowe w poradni:

Terapia rodzin, konsultacje rodzinne

Terapia rodzin, to metoda terapeutyczna, której celem jest pomoc w rozwiązaniu problemów i konfliktów w rodzinie oraz odbudowaniu więzi między jej członkami. Terapie rodzin i konsultacje rodzinne – mgr Beata Łaba, mgr Anna Śniegowska, mgr Monika Raróg, mgr Ewa Raróg, mgr Liliana Blok, mgr Paulina Kaczor

Grupa wsparcia

- „Szczęśliwy rodzic, szczęśliwe dziecko” – grupa wsparcia dla rodziców dzieci małych ze spektrum autyzmu – mgr Małgorzata Piróg, mgr Katarzyna Parawa

- „Szczęśliwy rodzic, szczęśliwe dziecko – grupa wsparcia dla rodziców nastolatków ze spektrum autyzmu – mgr Małgorzata Piróg, mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka

Warsztaty, prelekcje, pogadanki

Na wniosek dyrektorów przedszkoli i szkół możliwe jest przeprowadzenie przez pracowników poradni zajęć warsztatowych i prelekcji dla rodziców. Jesteśmy gotowi, aby odpowiedzieć na konkretne zapotrzebowanie społeczności szkolnej. W bieżącym roku szkolnym proponujemy prelekcje na następujące tematy:

- „Czas wolny mojego dziecka” – mgr Aleksandra Pawlak
- „Depresja nastolatka – jak rozpoznać i jak pomóc” – mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor
- „Depresja: objawy i możliwości wsparcia” – mgr Aleksandra Pawlak
- „Dziecko w sieci – bezpieczne korzystanie z Internetu” – mgr Anna Boruta
- „Dziecko w sieci – bezpieczne korzystanie z technologii” – prelekcje dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym – mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Katarzyna Parawa
- „Emocje i ich wpływ na relacje z dzieckiem” – mgr Beata Łaba
- „Jak budować samoocenę dziecka” – mgr Beata Łaba
- „Jak wspierać emocjonalny dobrostan dziecka” – mgr Anna Śniegowska
- „Moje dziecko czuje inaczej” – warsztaty sensoryczne - mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Paulina Kaczor
- „Moje dziecko doświadcza przemocy rówieśniczej. Jak temu zaradzić” – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Postawy rodzicielskie i ich wpływ na relacje z dzieckiem” - mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Rola kompetencji emocjonalno-społecznych jako fundament dla wszechstronnego rozwoju dziecka” – mgr Anna Śniegowska
- „Uwaga kryzys – jak pomagać dzieciom w trudnych sytuacjach” – mgr Anna Śniegowska
- „Uzależnienia od Internetu, gier komputerowych i mediów społecznościowych” – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- „Wartość czasu spędzonego z dzieckiem” – mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor
- „Wpływ nowoczesnych technologii informacyjnych na rozwój i psychikę dzieci” – mgr Alina Grał

- „Wsparcie dziecka w wyborze kierunku kształcenia” – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- „Współpraca z dzieckiem a nie wyręczanie w nauce i obowiązkach” – mgr Aleksandra Pawlak
- „Zachowania ryzykowne, samouszkodzenia u dzieci i młodzieży” – mgr Anna Śniegowska
- „Znaczenie wzmocnień pozytywnych w wychowaniu – budowanie adekwatnej samooceny” – mgr Aleksandra Pawlak
- Rozmowy wspierające rodziców w procesie wychowania – mgr Beata Łaba
- Wspieranie rodziców w osiągnięciu bezpieczeństwa emocjonalnego dzieci i młodzieży – mgr Beata Łaba

DLA NAUCZYCIELI

Realizujemy zadania profilaktyczne oraz wspieramy wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki. Proponujemy różne formy wsparcia nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno-wychowawczych, rozpoznawaniu potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dzieci i młodzieży, udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, opracowywaniu i realizowaniu indywidualnych programów edukacyjno-terapeutycznych oraz indywidualnych programów zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych.

Grupy wsparcia

- Grupa wsparcia dla pedagogów specjalnych – mgr Małgorzata Piróg, mgr Ewa Raróg
 - Grupa wsparcia dla specjalistów w przedszkolach – mgr Małgorzata Piróg, mgr Liliana Blok
 - Grupa wsparcia dla pedagogów szkół podstawowych – mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
 - Grupa wsparcia dla nauczycieli, którzy doświadczają trudności w budowaniu relacji z klasą, bądź poszczególnymi uczniami – mgr Ewa Raróg, mgr Monika Raróg
- Dedykowana jest dla nauczycieli, których uczniowie sprawiają trudności wychowawcze, prezentują zachowania prowokacyjne, przejawiają problemy emocjonalne oraz mają związane z nimi trudności edukacyjne. Do udziału w grupie zapraszamy nauczycieli mających potrzebę świadomego wspierania rozwoju ucznia poprzez poszerzanie swojej wiedzy psychologicznej i umiejętności oraz kompetencji

wychowawczych. Osoby chętne prosimy o telefoniczne lub osobiste zapisanie się w sekretariacie poradni.

Zajęcia organizowane dla nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych i specjalistów:

- „BULLYING – prześladowanie rówieśnicze. Prawdy i mity” – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- „Depresja nastolatka – jak zrozumieć i jak pomóc” – mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor
- „Dziecko w sieci – bezpieczne korzystanie z technologii” – prelekcje dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym – mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Katarzyna Parawa
- „Dziecko z zaburzeniami Integracji Sensorycznej w przedszkolu, w szkole” – mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Paulina Kaczor
- „Jak poznać przyczyny niepowodzeń w nauce u uczniów” – mgr Beata Łaba
- „Podstawy komunikowania się” – mgr Alina Gral
- „Uczeń z chorobą rzadką w szkole i przedszkolu” – mgr Beata Łaba
- „Uwaga kryzys – jak pomagać uczniom w trudnych sytuacjach” – mgr Anna Śniegowska
- „Wpływ nowoczesnych technologii informacyjnych na rozwój i psychikę dzieci” – mgr Alina Gral
- „Wspieranie fundamentów odporności psychicznej uczniów” – mgr Anna Śniegowska
- „Zaburzenia ryzykowne, samouszkodzenia u dzieci i młodzieży” – mgr Anna Śniegowska

Szkolenia Rad Pedagogicznych i zajęcia warsztatowe dla nauczycieli:

- „Depresja – przyczyny oraz możliwości wsparcia i pomocy” – mgr Aleksandra Pawlak
- „Lęk – przyjaciel czy wróg? Jak radzić sobie w rzeczywistości szkolnej?” – mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- „Uzależnienia Behawioralne” – mgr Anna Boruta
- Organizacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole – mgr Anna Boruta
- Praca z uczniem sprawiającym trudności dydaktyczno-wychowawcze – mgr Aleksandra Pawlak

- Wsparcie uczniów w planowaniu kariery edukacyjno-zawodowej – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta

Pomoc w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa zawodowego:

- Przygotowanie do wyboru zawodu – określanie skłonności zawodowych dla uczniów klas VII szkoły podstawowej – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- Wstępna orientacja zawodowa dla uczniów klas szkoły podstawowej – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- Zajęcia aktywizujące do samodzielnego wyboru zawodu dla uczniów klas VIII szkoły podstawowej – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- Zajęcia aktywizujące do samodzielnego wyboru zawodu dla uczniów szkół podstawowych – mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta